

МИНИИife

Жизнь первокурсника:

ожидание и реальность

Куратор как проводник

в студенчество

**5 признаков
настоящей любви**

Минимализм:

новая мода или необходимость?

Байкал:

почему так важно говорить о нем?

Стихи:

ода уходящему лету



Здравствуй, Осень!

Начинается новый учебный год. Впереди всех нас ждут открытия, судьбоносные знакомства, яркие впечатления - только представь, сколько всего предстоит! Несомненно, мы многому научимся, поймем что-то важное и обязательно станем лучше.

Желаю всем сил, терпения и удачи. Не сдаваться несмотря ни на что и успешно справляться со всеми трудностями. Бурь не избежать, зато мы знаем, что можно научиться «преодолевать волны». Так сделаем это!



С любовью
от главного редактора
Коршак Анны

YÜKÜBAY



Жизнь первокурсника: ожидание и реальность

Каждый студент помнит свой первый день в стенах университета. Каким же он был? Для всех разным. Кто-то сразу познакомился с одногруппниками, которые стали верными спутниками студенческой жизни. А кто-то долго не мог привыкнуть к новым условиям... Мы решили собрать самые важные советы для первокурсников с разных факультетов нашего Мининского университета!

*Александра Земцова,
студентка 4 курса
Факультета
гуманитарных наук*



1. Не паниковать, когда что-то идёт не по плану.

Ничего нельзя предугадать или рассчитать. Даже в нашем университете можно столкнуться с самыми разными неожиданностями! Но волноваться не стоит. «У штурвала» нашего вуза стоят мудрые, опытные люди, которые решат все проблемы. Обратитесь – вам помогут.

2. Языковой барьер? Не, не слышал.

Друзья, если вы поступили к нам, то вы можете не сомневаться в том, что максимум через год вы забудете о том, что такое языковой барьер! Наш университет предоставляет безграничные возможности общения с иностранными студентами (даже студентами из Китая!). У нас в Мининском проходят всевозможные разговорные клубы, праздничные мероприятия. Волонтерская деятельность также на высоте! Не бойтесь, вы не одни.

*Александр Уткин, студент 4 курса
Факультета естественных, математических и
компьютерных наук*



Ожидайте того, что вы попадете на самый дружный факультет Мининского университета. Именно студенты ФЕМИKN все знают друг друга и всегда готовы прийти на помощь в трудной ситуации. Здесь вас будут обучать прекрасные преподаватели, которые всегда помогут, посоветуют и окажут незаменимую поддержку.

Готовьтесь к невероятным эмоциям, когда после нескольких часов кропотливой работы, вы наконец приходите к верному ответу!

*Екатерина Гуляева, студентка 4 курса
Факультета психологии и педагогики*

1. Купите одну блочную тетрадь вместо тысячи обычных. Это очень удобно, потому что ты всегда уверена, что взяла все записи с собой.

2. Главное событие февраля - Школа вожатых, которая дает вам уникальную возможность попробовать себя в роли вожатого, поработать с детьми, научиться чему-то новому и просто отлично провести время.

3. Все работы, которые выполняются в электронном виде, лучше сохранить до самого последнего курса, потому что они могут понадобиться в любое время.

4. И самый важный совет: в столовую лучше отпрашиваться всей группой на 10 минут раньше, чтобы потом не стоять в километровой очереди!



Екатерина Забавина, студентка 3 курса Факультета управления и социально- технических сервисов

1. Если ты поступил на ФУиСТС, то обязательно первым делом обойди весь корпус нашего факультета (Челюскинцев, 9). Я гарантирую тебе, что ты не найдёшь аудиторию 531, если не сделаешь это.

2. Не пропускай лекции. Чем больше посещений, тем больше вероятность автомата на сессии! (Вспомни эти слова, когда захочешь прогулять физкультуру).

3. В Мининском университете очень интересная студенческая жизнь. Ты обязательно найдёшь себе что-то по душе! А студенческий актив подарит тебе много новых друзей!

4. Общайся со своей группой, не отдаляйся от неё, ведь первое время вы все будете в одинаковом положении! К концу первого семестра вы станете семьей.



Кристина Пашкова, студентка 4 курса Факультета дизайна, изящных искусств и медиа-технологий

Небольшой, но очень уютный и творческий корпус Мининского университета довольно тепло встречает своих студентов, особенно новоиспеченных. Мои советы, в первую очередь, будут касаться ребят, которые поступают по профилю «Дизайн и декоративно-прикладное искусство».

С 1 курса уже начинаются некоторые творческие дисциплины! Советую запастись вдохновением, необходимыми материалами для творчества и терпением... А все самое интересное будет ждать на 3 и 4 курсах - тут и настанет полное погружение в профессиональную сферу дизайна и ДПИ. Это тот самый момент для полета фантазии!



На 1 и 2 курсах советуем принимать участие в различных конкурсах, проектах и олимпиадах университета! И еще не забывайте присоединяться к студенческим объединениям. Поверьте, времени хватит на все, ведь это отличная возможность проявить себя и познакомиться с новыми людьми!

Артём Шалаев, студент 5 курса Факультета физической культуры и спорта

1. Факультет физической культуры и спорта потребует от вас хорошей физической подготовки - наладьте регулярный тренировочный процесс с первого дня обучения.

2. Узнайте о работе секций по различным видам спорта, у вас есть возможность попасть в любую сборную университета.



3. Участвуйте во всех мероприятиях и соревнованиях факультета - это позволит вам приобрести различные полезные навыки, которые пригодятся в любой работе и взаимодействии.

4. Ваши однокурсники - близкие друзья на долгие годы, особенно в период обучения. Старайтесь создать дружескую атмосферу и избегать любых конфликтов. Вы должны быть единым коллективом.

5. Старайтесь выполнять все задания самостоятельно, очень важно хорошо развить свои интеллектуальные способности, которые позволят справиться с любой работой.

6. Преподаватели факультета - это прекрасные профессионалы своего дела, каждый из них может стать вашим наставником и научным руководителем. Постарайтесь прислушиваться к их советам и наставлениям.

7. Никогда не откладывайте домашние задания на поздний срок выполнения - это позволит научиться рационально распределять время на обучение и успевать множество других дел вне университета.

8. Не надейтесь, что сокурсники всегда окажут вам помощь в том или ином задании, постарайтесь САМИ выполнить его.

9. Собирайте портфолио. Участие в каком-либо мероприятии или событии всегда будет награждено грамотами и благодарственными письмами. Хороший способ зарекомендовать себя в любой сфере деятельности - внушительное портфолио.

10. В университете огромное количество студенческих объединений и команд единомышленников - не бойтесь пробовать себя в чём-то новом, любой опыт может быть полезен в будущем.

*Пожалуй, самый главный совет:
оставайтесь собой и не бойтесь действовать.
Помни: у тебя все получится!*

Материал подготовила:
Наталия Совина



Куратор - проводник в студенчество

Кураторство не является чем-то новым для Мининского университета и давно практикуется. Если говорить кратко, то среди студентов отбирают ответственных, энергичных ребят, которые помогут новоиспеченным первокурсникам ориентироваться в университете и студенческой жизни в целом.

Многие ребята добровольно становятся кураторами на безвозмездной основе. Это могут быть студенты 2 курса или даже 5 - это неважно. Некоторым из них был задан лишь 1 вопрос: «Почему ты решил стать куратором?» И вот какими были их ответы...

*Юлия Меркулова,
группа ПИН-18-2*

«Я очень люблю общаться, узнавать многое о людях, их жизни, интересах, характере. Также мне нравится помогать и поддерживать, а это же самое главное в работе куратора. Я стала им, потому что это замечательно - знакомиться с новыми людьми, общаться и помогать».



Наталья Совина, группа РЛ-18

«Я хотела помочь первокурсникам стать дружной группой еще на этапе их заочного знакомства, в беседе во ВКонтакте. И, конечно же, давать им советы по ходу обучения. Да, это ответственность, но те эмоции, которые мне подарило кураторство, стоят того».



*Рита Ермакова,
группа ПКИ-18*

«Конечно, быть куратором ответственно, ведь на тебя полагаются первокурсники, которые только окончили школу и ещё не привыкли к студенческой жизни. Я вспоминаю свой первый курс и нашего замечательного куратора – Аню. Она была проводником в студенчество. И когда я перешла на 2 курс, решила, что тоже хочу быть полезной для поступивших ребят, рассказывать про свой опыт и помогать осваиваться».



Да, конечно, иметь дружеские отношения со своими «подопечными»: это очень здорово, но нужно не забывать, что вы для них не только друг, но наставник и проводник в мир студенчества, а значит на вас, по крайней мере в первое время, будет лежать большая ответственность. Нельзя просто проигнорировать даже самый глупый вопрос от студента-первокурсника. Нужно ответить, «разжевать» информацию. Но не стоит думать, что это своего рода «благотворительность», ведь для самих кураторов во всём процессе тоже есть свои плюсы:

1. Ответственность за других людей учит самодисциплине
2. Первокурсники - все равно что ваш собственный класс, у которого ты - педагог! А значит у тебя уже будет небольшой опыт на педагогическом поприще.
3. Ну и, конечно же, у вас есть возможность показать Мининский университет с лучшей стороны, рассказав о всех студенческих объединениях, программах и веселой студенческой жизни!

Не бойтесь становиться кураторами, помогайте новоиспеченным студентам и рассказывайте им о журнале «Минин-Life»! Ещё вы вместе можете читать новые выпуски, а мы осветим для вас всё самое интересное из жизни университета ;)

Материал подготовила:
Ксения Шилкина



Психология

Психология

Психология

Психология

Психология

Психология



5 признаков

Настоящей любви

Вокруг такого парадоксального чувства как любовь, ходит немало разговоров. О ней пишут книги, снимают фильмы, но только знаем ли мы, что это за чувство на самом деле?

А она вообще есть?

Многие даже думают, что любви нет. Однако, как мы явно наблюдаем существование ненависти, так мы не можем отрицать наличие такого светлого чувства, как любовь. И если настоящая любовь не случалась в жизни человека, это не значит, что её нет. А если смотреть с точки зрения науки, то гормоны - это вовсе не про любовь, а про влюбленность. А что же тогда «любовь»?

Love is...

1. Партнёр вдохновляет тебя быть лучше. И не надо путать это с тем, что ты сделаешь всё, что угодно, чтобы произвести впечатление – это уже поступок совершенно другого уровня.

2. Вы желаете этому человеку счастья. Искренне. И что-то готовы делать для этого. Здорово, что тебе небезразличны желания и потребности человека. Тревожный звоночек должен звучать тогда, когда постоянно ставишь интересы партнера выше всего остального – это другая крайность. Себя разрушать нельзя.



3. ТЫ решил любить.

Любовь проявляется в действиях. Любовь – это сознательные усилия, которые прикладываешь снова и снова: не причиняешь боль намеренно, не манипулируешь, и потребности партнера тебя не раздражают, ты не пытаешься занять всё его время, и тебе даже не нужны постоянные убеждения во взаимности – просто потому что ты уверен в человеке.

4. Цените точку зрения партнера. Уважение – это основа. Отлично, если оно будет присутствовать не только в отношениях с тем, кого любишь, но и в общении с другими людьми.

5. Любите даже в трудностях. Легко любить, когда в отношениях все гладко: а ты попробуй в трудностях! Именно в такие моменты любовь проверяется на прочность. И если любите по-настоящему, то...

- вы не спорите, потому что во время разногласий ваша цель – найти компромисс и решить проблему, а не выявить победителей
- в первую очередь стремишься понять, а не быть понятным. Не бьешь изо всех сил в грудь кулаком, чтобы тебя услышали, при этом не слушая своего собеседника. Ты ценишь, что он с тобой делится.
- ты уверен в человеке.
- ты умеешь извиняться и прощать.
- ты уважаешь потребности партнера, даже если он решит расстаться.

С чем можно перепутать?

С привязанностью. С привычкой. С влюбленностью. Бог знает, что люди мнят любовью, а оно на самом деле – далекая её противоположность.





Несколько слов о том, что такое **нездоровая любовь**:

- если ты **постоянно думаешь** об этом человеке. Это попросту слепое увлечение, зачастую даже неосознанное. Так вышло и всё. Ты не можешь больше думать ни о чем другом, и даже спокойно заниматься привычными делами. Можешь тосковать. Этот признак очень плох, поскольку настоящая любовь гармонично вписывается в жизнь, а не захватывает её целиком. Она делает её лучше, а не разрушает.
- ты не представляешь **будущего без него**. О... Давай не будем превращать определение «любви» в форму эскапизма. Ты правда готов измерять ценность партнера по тому, как он вписывается в твои фантазии? Представлять будущее с партнером, безусловно, можно, однако не потому, что «он делает жизнь полноценной».
- хотите **всегда быть рядом**. Это признак того, что человек никогда не был в здоровых долгосрочных отношениях. Нормально – хотеть увидеться с человеком. Но в конце концов у каждого есть свои дела и своя жизнь. И это нормально – хотеть побыть в одиночестве время от времени – это здоровая потребность, которая свидетельствует о полноценности человека. А если ты не доволен всем, что с тобой происходит, а партнер – твоя единственная отдушина, то это повод заняться своей жизнью.

Работайте над собой, учитесь любить и всё приложится!

Автор статьи:
Коршак Анна



Тревога, тревога: бывший на горизонте!

Почему бывший партнер возвращается, когда у тебя все наладилось? Очень спорная ситуация, волнующая каждого, кто сталкивался с этим. Попробуем разобраться.

Первая причина, по которой прошлые парень или девушка после расставания признаются в чувствах снова – привычка. Привычные руки, родинки на спине, глаза, черты характера – всё, что прельщает нас и заставляет вернуться. Несмотря на все ссоры, разногласия и крики, слова: «Как так? Мы же столько всего прошли вместе!» всё чаще всплывают у человека в голове. Сигнал о мучительных, токсичных взаимоотношениях блокируется. Отношения идеализируются. Человек возвращается.

Второй фактор - физический контакт. Совместная учеба, один район города, общие дру-

зья... Случаются встречи в местах, где ваши взгляды пересекаются, и надежда начинает просвечиваться в каждой радужке.

Третья причина, наиболее обманчивая и дурная, подкрепляется надеждой о переменах. Бывший партнер надеется, верит, что человек изменился, и вот-вот они заживут по-иному. Не заживут. В большинстве случаев никто не меняется. Особенно люди 25+ лет. Помните об этом и не питайтесь ложными надеждами.

Заключительное – это лень. Просто не хочется ухаживать, наряжаться, привыкать к новому. Удобно делать то, к чему привык. А строить новое сложно, да?

Если однажды уже был выбор между «нет» и «да», выбирайте «нет». Настоящие любовь, искренность и чувства не приемлют даже малейшей доли сомнений.

Автор статьи:
Юлия Лушникова





Общество потребления

Вы когда-нибудь задумывались, сколько раз в день невольно становитесь зрителями рекламы? Ученые подсчитали, что каждый человек за один день видит около 3000 рекламных сообщений. И в это число входит не только та вывеска возле магазина, указывающая на обновление коллекции одежды от именитого дизайнера, но и всем нам известное

сарафанное радио.

И какой будет ваша реакция на сообщение о распродаже? Конечно, сходите и купите на килограмм больше ненужных вещей, потому что СКИДКА. И даже зная, что это всего лишь маркетинговый ход, мы все равно не прекращаем собственноручно спонсировать рекламу.

«Действительно, вся экономика строится на потреблении, делая бедных еще беднее, а богатых еще богаче».

Жан Бодрийяр - французский социолог, культуролог и философ-постмодернист, считает, что обществом потребления является то общество, где не только есть предметы и товары, которые желают купить, но где само потребление возводится в культ.

Вместо того, чтобы откладывать деньги на оплату обучения в вузе мечты, мы можем бездумно покупать новую модель телефона, которая мало чем будет отличаться от старой. И это стало уже привычным циклом для людей: постоянно менять все вокруг. А может стоит начать с изменений в себе?

Полностью отказаться от существования в обществе потребления в современном мире невозможно, только если вы не решите уйти в лес и стать отшельником. Следовательно, единственным выходом может быть только последовательная рационализация расходов. Концентрируя внимание на своих поступках, можно заметить, сколько всего мы совершаем уже автоматически. Тогда как осознанный подход ко всему, что покупается, используется и выбрасывается, может изменить и твою жизнь, и экологическое состояние планеты. Если непроизводительные траты не цель, то полезно задуматься о том, как их избежать.



Для того, чтобы привести свою жизнь и расходы в порядок, можно осуществить три шага:

Шаг 1. Расставьте приоритеты в жизни.

Каждый последующий шаг должен быть основан на ваших ценностях в жизни, будь то семья и карьера.

Шаг 2. Установите свои правила и принципы.

Решение измениться – важный шаг. Для большего сосредоточения на поставленной цели необходимо определить рамки возможного и желаемого, в последствии чего проявятся правила и принципы.

Шаг 3. Составьте персональный план.

Будет сложно изменить жизнь за неделю, а сохранить изменения еще сложнее. Поэтому при составлении плана действий необходимо разумно распоряжаться своим временем и возможностями.

«Порой мы видим многое, но не замечаем главное,» - говорил Конфуций. Мы желаем вам зреть в корень и удачно менять жизнь в лучшую сторону!

Автор статьи:
Анна Борисова



Минимализм:

новая мода или необходимость?

Минималист чаще всего в нашем сознании представлен в образе человека, одетого в простые, неяркие, но элегантные вещи, живущего в квартире с таким же минималистическим интерьером. Можно подумать: «Новое движение хипстеров, не иначе!» Но так ли все просто?

На самом деле, это целое направление философии, которое подразумевает собой освобождение от

всего лишнего в нашей жизни, начиная с ненужных элементов гардероба, заканчивая недвижимым имуществом. Так минималисты стремятся к сокращению потребления различных современных благ, которыми мы заполняем сегодня все пространство вокруг себя; а также освобождение от каких-либо негативных эмоций, которые могут поглощать наши внутренние ресурсы.

Как стать минималистом?

Одного расхламления тут недостаточно. Наверняка, у многих из нас есть привычка радовать себя покупкой красивой кружки или новой футболки, когда день не задался.

Или вознаграждать себя покупкой за какие-то выполненные задачи. К сожалению (или к счастью), радость от такого шопинга очень кратковременна, и в долгосрочной перспективе не приносит счастье. Очень важно понимать, почему мы хотим окружать себя новыми модными вещами или гаджетами. Люди с экранов пытаются показать нам, как нужно жить, чтобы быть счастливым через постоянную рекламу магазинов одежды, смартфонов и многого другого.

Важно понять: куда важнее наполнять себя изнутри новыми знаниями, нежели наполнять свою квартиру или гардероб. Ответ на вопрос, как прожить успешную и счастливую жизнь, кроется в нас самих, а не на полках магазинов.



Теперь перейдём от теории к практике! «Минин-Life» предлагает тебе челлендж расхламления. Суть в том, чтобы в течение месяца каждый день выбрасывать по 1 ненужной вещи. И есть одно важное правило: если совершили покупку, то необходимо будет избавиться от какой-либо вещи: одно приходит в дом, а взамен вы избавляетесь от другого. Правила предельно просты, хотя, безусловно, вы столкнётесь с тем, что вам не захочется избавляться от дорогих сердцу, но на самом деле ненужных вещей. Этот челлендж не только поможет освободить ваши шкафы, но и наглядно покажет, как много лишнего накопилось вокруг. И в будущем вы

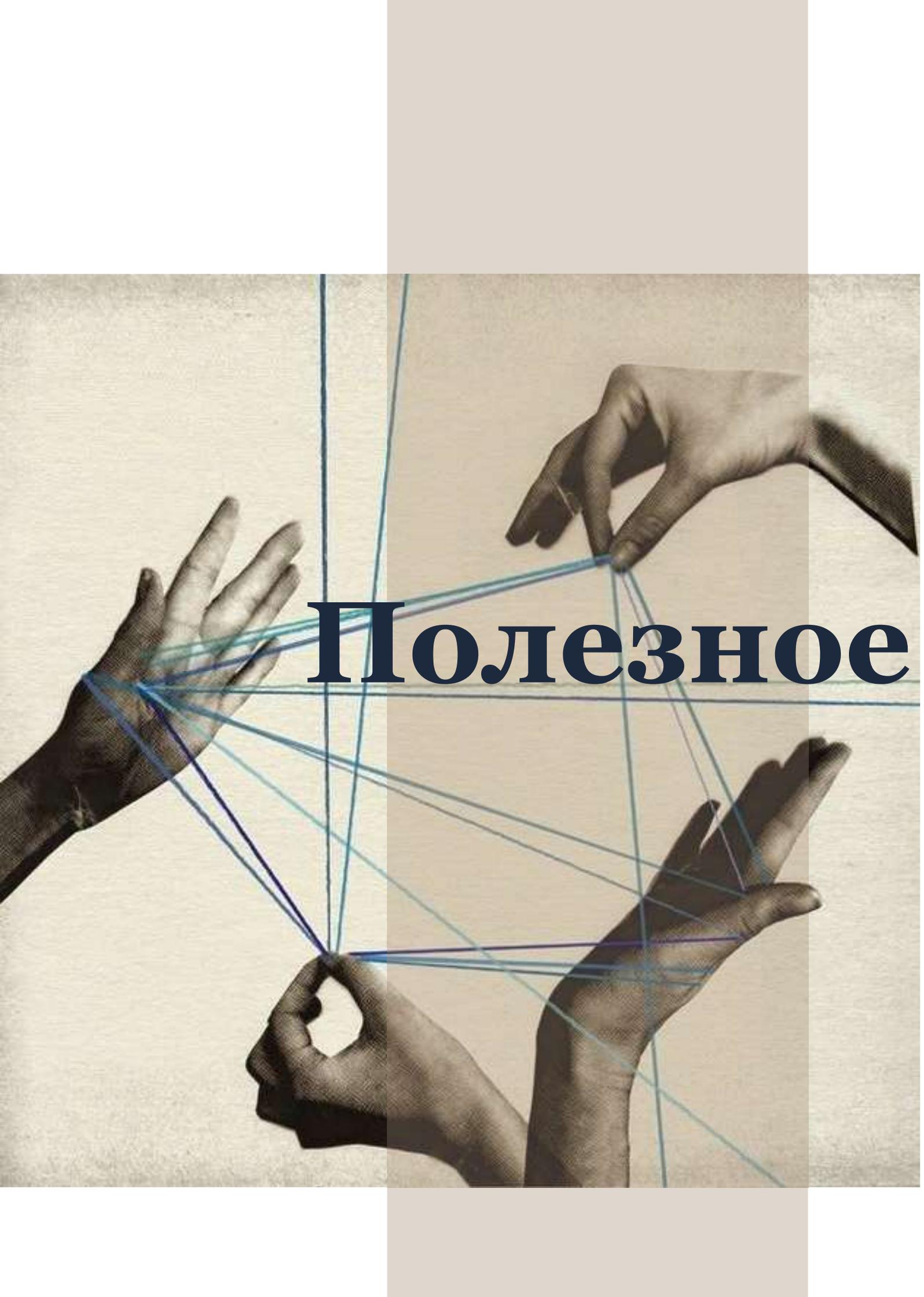
уже точно сократите количество импульсивных покупок.

Завершаем статью словами автора портала «На пути к Минимализму» Джошуа Бекера: «Минимализм - это сознательное продвижение вещей, которые мы любим больше, и устранение всего, что отвлекает нас от них». Это значит, что жизнь минималиста - не жизнь затворника, и он поможет сфокусироваться на чем-то действительно важном.

Будьте минималистами в повседневной жизни и максималистами в своих мечтах и амбициях.

Автор статьи:
Лиза Балдина

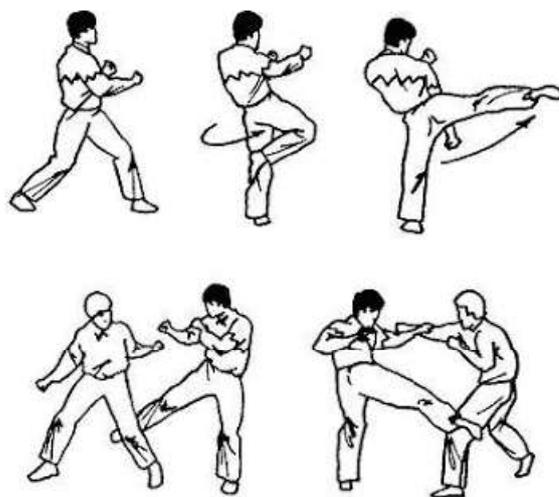


A classical painting depicting four hands holding a complex web of blue threads. The threads are stretched across the frame, creating a grid-like pattern. The hands are rendered with soft shading and detailed anatomy. The background is a neutral, light beige color. The word "Полезное" is overlaid in the center in a dark blue, serif font.

Полезное

Самооборона: правда и мифы

Самооборона или самозащита — ответные действия на нападение для обеспечения своих прав. Самооборона в России окутана множеством мифов. Сегодня мы попробуем развеять некоторые из них, причём ограничимся только законодательством о самообороне.



1. Закон запрещает защищаться, пока не нанесён реальный ущерб.

Ст.37 УК РФ гласит: «Не является преступлением причинение вреда посягающему лицу в состоянии необходимой обороны, то есть при защите личности и прав обороняющегося или других лиц, охраняемых законом интересов общества или государства от общественно опасного посягательства, если это посягательство было сопряжено с насилием, опасным для жизни обороняющегося или другого лица, либо с непосредственной угрозой применения такого насилия».

Попросту говоря, достаточно наличия непосредственной угрозы насилия, опасного для жизни, чтобы ваши действия были законными.



2. Защищаться можно только самому. Вступаться за других нельзя.

Если вы обратили внимание, в процитированном выше документе говорится: «обороняющегося или другого лица». Закон ни в коем случае не требует от вас молча стоять и смотреть, как убивают незнакомого вам человека.

3. Защищаться можно только тем, с чем нападают. Напали с ножом - стрелять нельзя.

В статье 37 УК РФ нет НИ ОДНОГО слова о подобных ограничениях.

4. Если нож только у одного из нападающих - защищаться с ножом можно только от него.

Из Постановления Пленума ВС РФ №19: «При посягательстве нескольких лиц обороняющееся лицо вправе применить к любому из посягающих такие меры защиты, которые определяются характером и опасностью действий всей группы».



5. Как только нападающий остановился (у него отобрали нож) - самооборона прекращается.

Не надо путать остановку нападающего с прекращением нападения.

6. Сейчас нет статьи о превышении пределов необходимой обороны.

Статьи с таким названием нет. Но в УК есть другие:

Статья 108. Убийство, совершенное при превышении пределов необходимой обороны либо при превышении мер, необходимых для задержания лица, совершившего преступление.

Статья 114. Причинение тяжкого или средней тяжести вреда здоровью при превышении пределов необходимой обороны либо при превышении мер, необходимых для задержания лица, совершившего преступление

7. Если преступник потом скажет, что хотел только поугатать – самообороняющегося посадят

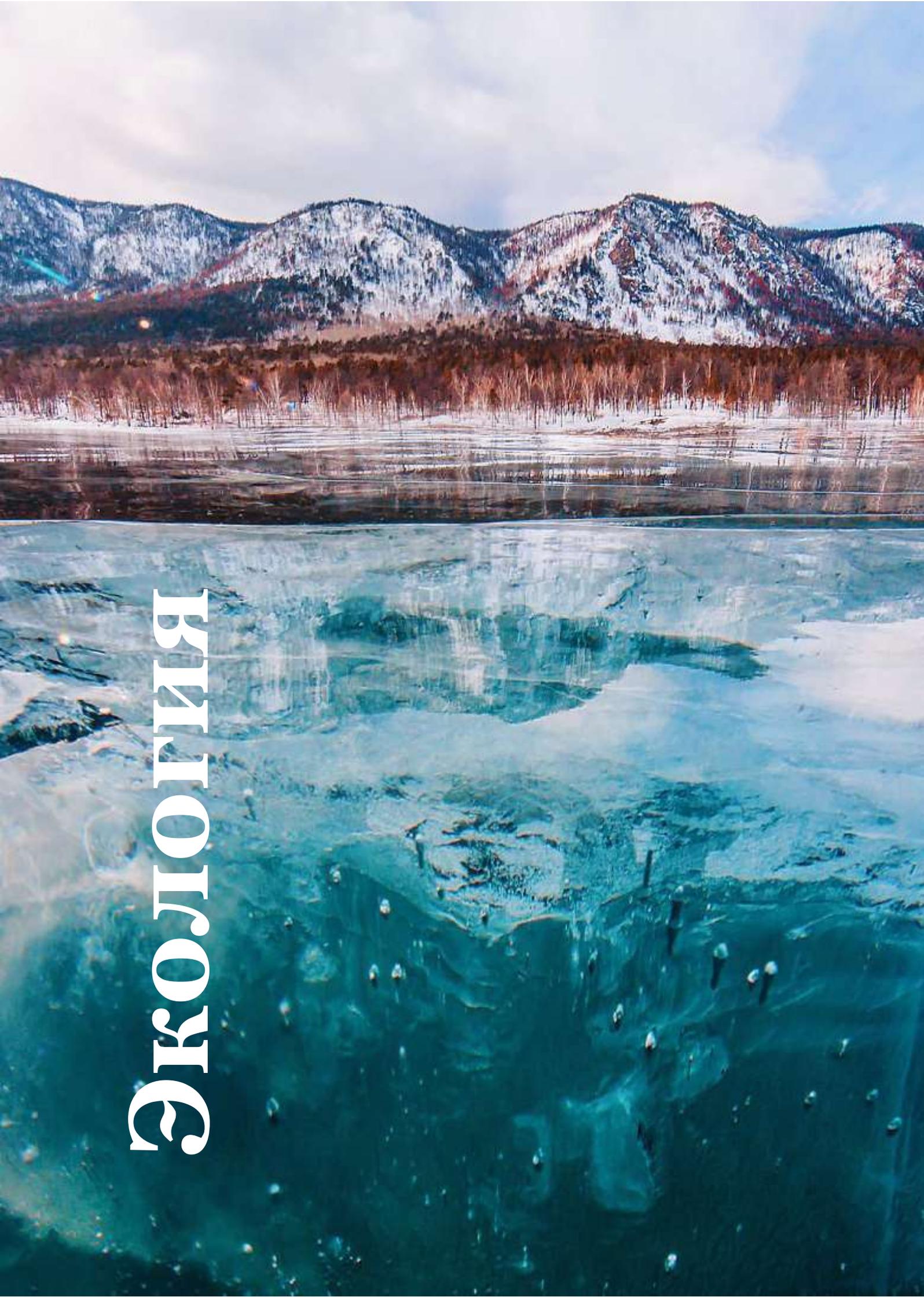
В ст.37 УК РФ сказано прямо: «Не являются превышением пределов необходимой обороны действия обороняющегося лица, если это лицо вследствие неожиданности посягательства не могло объективно оценить степень и характер опасности нападения».



В жизни любого человека может возникнуть ситуация, когда он окажется перед необходимостью защищать свою жизнь. При обороне граждан вправе отстаивать свои права любыми способами. Единственное – эти способы не должны быть запрещены законом.

Автор статьи:
Хусеин Исмаилов





ЭКОЛОГИЯ

Байкал:

почему так важно говорить о нем?

Почти в центре огромного материка Евразия находится узкий голубой полумесяц - озеро Байкал – самое древнее озеро в мире, которому уже более 30 миллионов лет. В Байкальской горной области, окруженной со всех сторон высокими хребтами, оно раскинулось на 636 километров длины и до 80 км ширины. Удивительно, что по площади Байкал равен Бельгии с ее почти 10-миллионным населением, множеством городов и промышленных центров, шоссейных и железных дорог.

С каждым годом интерес к озеру растет, и это вполне объяснимо: Байкал умеет удивлять своими красками флоры и фауны в любое время года! Туристический поток неустанно увеличивается.

Только представьте: тысячи людей спешат насладиться уникальной и неповторимой природой, приезжают из разных стран, чтобы увидеть своими глазами байкальское чудо. Кажется, что ничто не омрачит этот уклад жизни, но... Именно сейчас Байкал находится в настоящей опасности и виной всему этому – человеческая алчность.

Все началось с 2017 года, когда накалилась ситуация вокруг

строительства завода по производству бутилированной воды в посёлке Култук Иркутской области, который находится на берегу озера Байкал. В январе 2019 года на портале Change.org активизировался сбор подписей против ускорившейся в последнее время стройки. Петицию подписали уже более 755 тысяч человек, равнодушных к потенциальному урону уникальной экологии региона. Общими усилиями удалось приостановить строительство, однако, полностью искоренить проблему, к сожалению, до сих пор не считается возможным.

Вы можете задать себе вопрос: «почему же продажа воды из Байкала – это вред для экологии?». Все дело в том, что Байкал – это уникальная сокровищница пресной воды. 1/5 всей пресной воды мира сосредоточено в этом озере. Если там построят несколько иностранных заводов, то из-за интенсивной выкачки, уровень воды может упасть на метр, на два, и это приведет к разрушению всей береговой экосистемы. Запасы воды будут на грани опустошения, прибрежные леса останутся без подпитки, и состояние животного мира начнет неустанно гибнуть.



Озеро Байкал является одним из ключевых стратегических запасов нашей страны и мира. Его богатствами должны пользоваться не только мы, но и десятки будущих поколений. Поэтому сотни неравнодушных людей стремятся защитить и доказать охранный статус озера, участвуя в митингах, подписывая петиции и поддерживая волонтерские движения, различные фонды.

Ещё один недавно возникший конфликт – правительство подготовило поправки в закон «Об охране озера Байкал», позволяющие «Российским железным дорогам» осуществлять сплошные вырубку леса для расширения Байкало-Амурской и Транссибирской магистралей. В первые же дни после подписания закона РЖД согласовало с властями Иркутской области вырубку леса на участке в 41 гектар.

Вырубка леса в России в последнее время выросла до катастрофических масштабов. Наносится непоправимый ущерб экосистемам. Озеро Байкал не исключение: исчез-

новение леса по берегам втекающих в него рек способствует обмелению «великого моря».

Опыт последнего столетия показал, что человечество необдуманно относится к экологии, ошибочно полагая, что сможет восстановить утраченные ресурсы Земли в один миг. Однако, природа слишком хрупка, и с каждым годом ее состояние ухудшается из-за развития хозяйственной деятельности. Поэтому если мы хотим сохранить наше природное наследие, необходимо говорить о важнейших экологических проблемах и прикладывать силы на их решение и предотвращение. Кто кроме нас самих способен спасти Байкал?

Если вам не равнодушна судьба Байкала и вы хотите следить за актуальными новостями, обязательно посмотрите аккаунт в Instagram @baikal_save, где собрана вся информация по самым трепещущим проблемам озера.

Автор статьи:
Арина Чайко



ГВОРЧЕСТВО



Стихи: ода уходящему лету

Мы собрали стихи творческих студентов, чтобы лучше передать атмосферу уходящего лета. Окунитесь в лучи солнца и почувствуйте морской бриз вместе с нами.

Марина Лабинская



Искрятся огоньки поры вечерней,
И солнечного блеска безупречней
Не существует в этом светлом мире,
Что раскрывает нашу душу шире.

Луч света солнца на закате,
Отбросив блики на небесной вате,
Напомнит нам о вечности великой,
Сияя хрусталём в природе дикой.

Янтарный диск передаёт горение
Вечерним куполам, и облаков
стремление
Дарует крылья чудным, светлым
мыслям,
И каждый миг теперь наполнен
смыслом.

Огонь заката медленно тускнеет,
Но память о прекрасном не померкнет,
По жизни разольётся яркой акварелью,
Творя из волшебства живительное
зелье.

Виолетта Жукова



Твой строгий взгляд в момент
повеселел
От шумных волн и в них лиловых
перл.
Тебе я в сонный час уже не в первый
Все вторила, что в жизни есть
пробел.

И вот мы здесь, соленый воздух ест
Мой конопатый, грязный в солнце
нос,
И галька ноги жжет, мы ищем место,
Чтоб вытянуться можно в полный
рост.

Янтарный сидр, яркий макияж,
И южной ночью молодые лица
Миг взять попробуют на абордаж
И с прошлым на момент проститься.

Янтарный сидр, небосвод в огнях
И пьяный смех туристов на причале
Развеет нашу вечную печаль и
Напомнит о родных краях.

Мой брат, поведай мне о вечном,
О рае том, что душу твою ждет.
Христос придет, быть может, в этот
вечер,
И он меня, конечно, не поймет .

Ты расскажи о Боге очень просто.
Как явится он, двинув новый путь.
В аду мне улыбаться будет поздно.
Тогда я напоследок насмеюсь.

Дай руку мне, мой брат и мой
противник.
Висок склонится покаянно ниц
К твоим ногам. Я знаю, грудь вся в
тине.
Но ты меня за это не вини...

Мы как родители, смотри, едино
тесто -
Улыбкой и движениями рук.
И мы с тобой похожи, милый друг
Но после смерти будем мы не вместе.

Под жарким солнцем и сливовой
далью
Танцует наша вьющаяся тень.
Спокойно мне, ведь эти девять дней
Мой путь туманный оправдали.
А море гневно плюнет. Видишь в
этом:
«Создателя», - глаза твои горят.
Я вижу нашу юность, наше лето
И твой меняющийся, ясный взгляд.

Коршак Анна



Пляж, золотистый песок в волосах.
От соленой воды разбегаются капли
по коже.
Сохрани меня в памяти, если
возможно,
И ресниц моих мокрых порывистый,
трепетный взмах.

Обещаю – вернусь.
Только жди, нелюдимый и тихий,
Внимающий только отрывистым
чаечным крикам...
В твоё море я вновь окунусь.

Засыпая с надеждой,
Накатывай волны на берег.
Только я могу знать – в какой мере
силен ты и крепок.
Только мне ты открыл свой простор
побережья.

Поглотишь меня жадно
Сияющим взглядом пучины морской.
Изобъятий своих ты меня отпускаешь
домой,
Усмиряя бушующих волн раскаты.

Екатерина Рыжова



Где будем мы, когда оставим этот мир?

Где нас не видят, или в нас души не чают?

В толпе подземки, или с кружкой чая?

Где будем мы, когда оставим этот мир?

Сейчас живем, хватаясь за монеты,

Мы просыпаем, прожигаем жизнь.

Когда решимся прочесть куплеты,

Каким мы людям это посвятим?

Какими будут наши книги и одежда,

Когда наступит время уходить?

Останемся влюбленными как прежде

Или не сможем больше рядом быть?

Когда закат расскажет нам о прошлом,

Сравнить его мы сможем со своим?

Или подумаем о пошлом, нехорошем,

Или оставим тишину пред ним?

Каким оставим за собой наш дом?

В убранстве и порядке, иль как жили?

Польем цветы на кухне тихо и уйдем

Или застынем у окна столбами пыли?

Где будем мы, когда оставим этот мир?

Где нас не видят или в нас души не чают?

В толпе подземки или с кружкой чая?

Где будем мы, когда оставим этот мир?



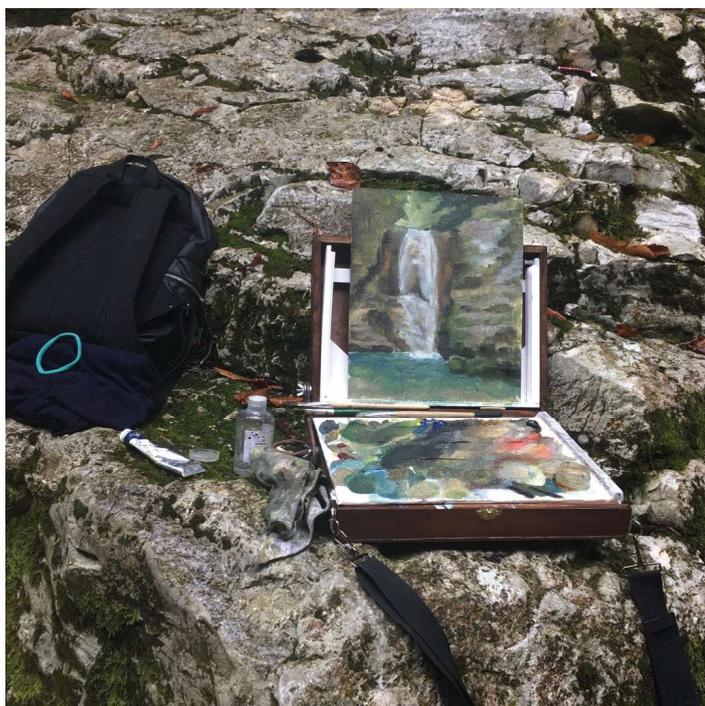
*Материал подготовила:
Василиса Веретенникова*

Пленэр: работы мининских студентов-дизайнеров

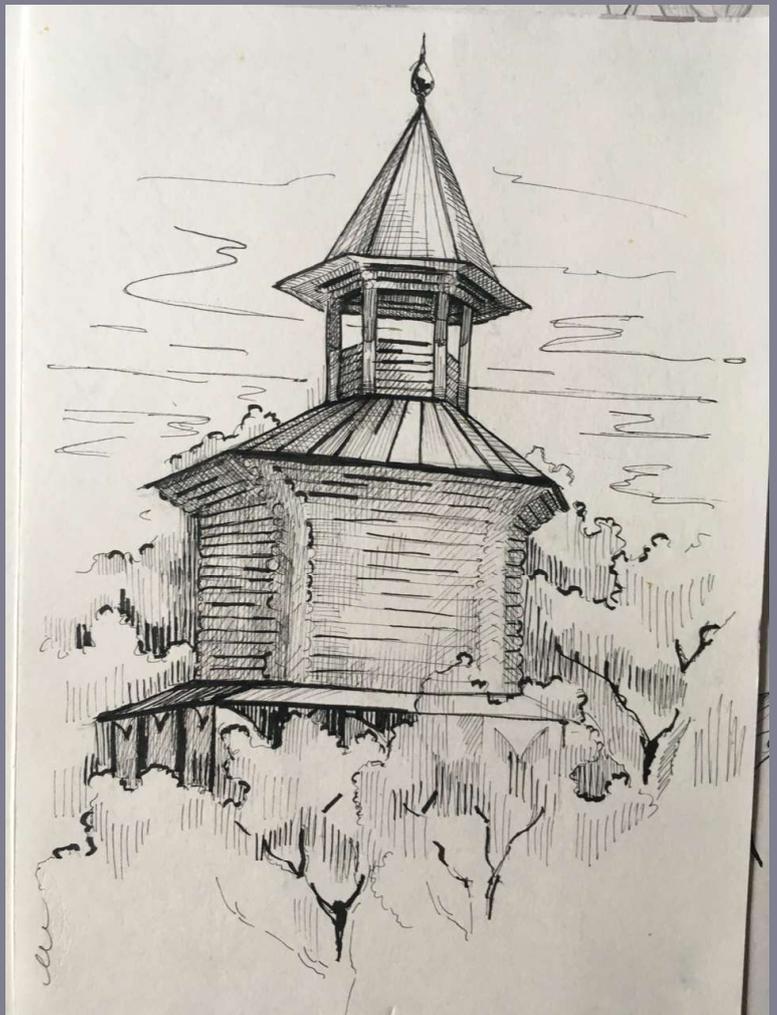
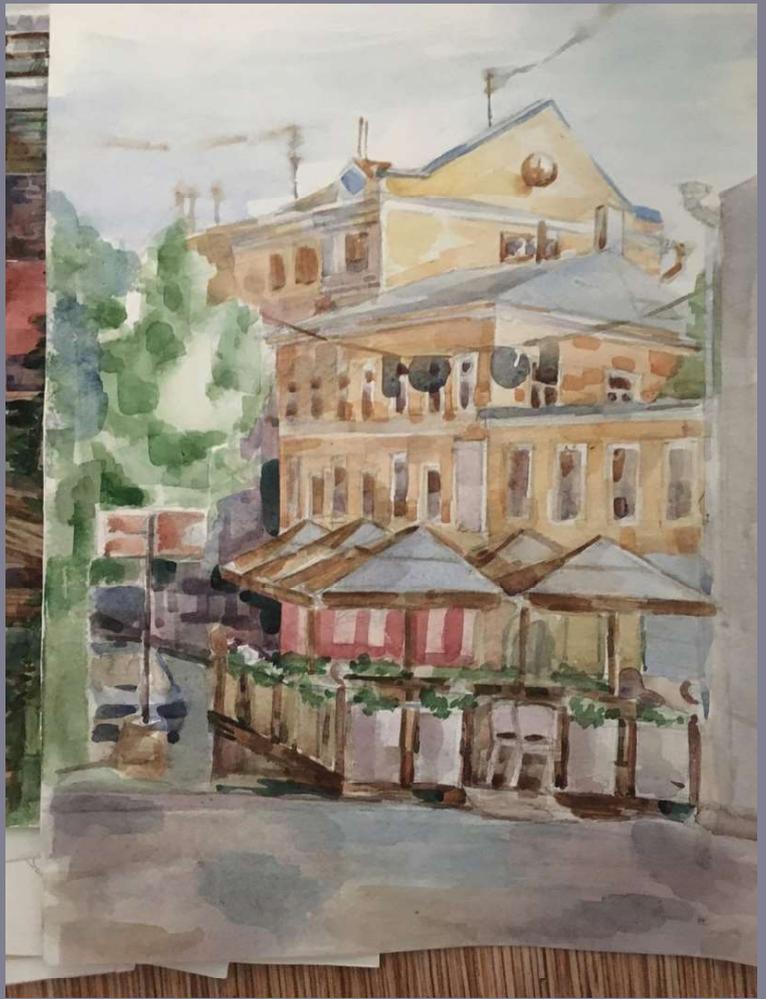
Студенты из группы ДГВ-19-1 профиля «Графический дизайн, дизайн среды» поделились своими работами, которые выполняли в течение летней практики.

Анастасия Карпова

На практике я следовала принципу: «Делать не только то, что надо, а то, что хочется». И те места, которые я рисовала – это не просто красивая местность. Это воспоминания, которые хочется сохранить. Когда пишешь природу или здания, ты придаешь больше значения этому месту, отдаешь как бы дань уважения, нежели когда делаешь фото, о котором можно забыть. Ты рисуешь и вкладываешь частичку своей души в эту картину.







Вероника Белова

Я люблю пленэр, но не часто удается выбраться на природу. Мне нравится рисовать цветы и деревья. Больше предпочитаю работать гуашью и линерами.





Журнал НГПУ им. К. Минина «Минин-Life»

Информационно-развлекательное издание.

Учредитель: Нижегородский государственный педагогический университет имени Козьмы Минина

Главный редактор: Коршак Анна

Над номером работали:

Балдина Елизавета, Борисова Анна, Веретенникова
Василиса, Исмаилов Хусеин, Лушникова Юлия, Совина
Наталия, Чайко Арина, Шилкина Ксения.

Корректурa: Центр информационной политики
Мининского университета

Дизайн и вёрстка: Коршак Анна

Фото: Открытые интернет-источники, Центр
информационной политики Мининского университета
Адрес редакции: г.Нижний Новгород, ул.Ульянова, д.1

Ежемесячное издание. Распространяется
бесплатно.



#mininlife
#mininuniver
#ML

Ещё больше интересного
в нашем официальном
сообществе «Минин-life».

Будь в курсе свежих
новостей!

<https://vk.com/mininlife>